

<u>OPENRUNNER</u>			<u>PARCOURS</u>	<u>PROGRAMME</u>		
			<u>DEPUIS</u>	<u>4ème TRIM</u>	<u>2015</u>	
<u>DESTINATION</u>	<u>DATE</u>	<u>Sortie</u>	<u>BOTANIQUE</u>	<u>SPORT</u>	<u>ZEN</u>	<u>PROM</u>
		<u>Flan.</u>	<u>Ou UNIQUE</u>			
		<u>Prom.</u>				
St Blaise	13/03/23	P	6193143	6193146	6193152	
Roquebrussanne	09/10/23	P	6193055	6193060	6193066	9977019
Tallagard - Aurons	06/10/25	F		6194230	6194235	9976873
Sources Huveaune	07/03/22	P	6194160	6194168	6194178	9228373
Gréasque	10/11/25	F		6191166	6191174	6191154
Lambesc - La Barben	21/02/22	P		6189904	6189911	8720019
Vallon de la Peine	07/03/16	F		6189835	6189848	
Cornillon - Confoux	13/11/23	F	6189670	6189674	6189681	
Chibron	04/04/22	F	6189655	6189660	6189664	
Carces	17/10/22	P	6189636	6189630	6189639	
Martigues - Carro	12/12/16		6189589	6189596	6189594	
ND de Mai	02/05/22	P		6115181	6115182	10632603
Glanum - St Remi	07/11/22	F		6115315	6115219	6115216
Senanque	02/10/23		6617989	6618017	6618039	6618039
Greoux	30/09/24	P		5612448	5614387	8718981

Frigolet	07/11/16	F	5668740	5636425	5636421	
			5636417			
La Tour des Opies	03/03/25			5663569	5663806	11313388
Silvacane	11/03/24	P	5741925	5742062	5742067	
			5741904			
Grottes de Cales	28/11/16			5687614	5687094	5687089
Cap Garonne	04/11/19	F	5683418	5683438	5683447	
St Antonin sur Bayon	06/03/23			6662436	6662442	23039954
Fontvieille	08/04/24	P	6214479	6214580	6214587	10630757
Vauvenargues	16/10/23	P	6664220	6664230	6664226	16511847
Gemenos	20/03/17	F	6198683	6198692	6198703	
Ventabren	03/02/25	P	6206905	6206910	6206917	11973938
Ste Baume-Plan d'Aups	03/11/25	F	6204731	6204736	6204745	
Caisses de Jean-Jean	13/10/25	P	6696200	6696205	6696246	10630894
Les Calans d'Eygalières	11/12/23	P	6736862	6736921	6736930	11974413
Mérindol-Font de l'Orme	17/03/25	F		6695430	6695471	6695510
Cascade du Tombereau	28/02/22	P	6695575	6695780	6695703	
Lagnes	28/04/25	F		6969448	6969457	
Forêt de Janas	03/06/24	F		18684170	18183109	
Tour de Cauvin	06/11/17	F	6197452	6197454	6197462	
St Zacharie	27/11/23	F	6205774	6205779	6205783	16506209

Siou Blanc	12/02/24	P	6204698	6204704	6204706	
La Fare les Oliviers	05/12/22	F		6207071	6207089	6207062
Font Blanche	04/11/24	P		6969527	6969531	9436543
Mazaugues	19/05/25	P		20062843	20062900	20062800
St Mandrier	20/03/23	F	8021160	8223578	8223587	8223708
Lourmarin	31/01/22	F		8060227	8060234	8060221
Vernégues	24/02/25	F		7986405	7986410	7986402
Barjols	16/04/18	F	8049848	8243132	8049871	
Fontaine de vaucluse	13/05/19	F	7986251	7986256	7986253	
Sivergues - Aiguebrun	15/05/23	F	7985302	7985304	7985307	8553351
Grambois	19/03/18	P		6205361	6205366	6205357
Les Baux- St Etienne	11/03/19	P	6202531			9663407
Goult	29/04/19	F	6205304	6205309	6205319	
Orgon-ND Beauregard	06/02/23	P	6197517	6197522	6197527	
St Paul lez Durances	09/12/24	P		6202574	6202579	8719738
Tourves- Gorges Caramy	05/02/24	P	8351442	8351492	8351522	8719592
La Quille	20/11/23	P	6202710	6202716	6202726	8720000
Sainte Baume Massif	13/05/24	P		16873960	16873903	16873826
Saint Gabriel	14/11/22	F	8386288	8386320	8386298	
Miramas	31/03/25			20062767	20064924	20062684

Plaine des Maures	06/05/24	P	8590209	8590219	8590213	9436951
Carro-La Couronne	08/04/19		9308129	9308165	9308144	
Belcodene	14/10/24	P		6214672	6214678	10020105
Venelles	08/12/25	P		6205880	6205884	10630552
Bandol	25.10/21	P	6930239	10630679	10630704	10630704
Gardanne	05/10/20	F	6189753	6189765	6189771	
Peyrolles	08/11/23	P	9284227	9284296	9284263	10630805
Bimont-Zola	08/11/21	P		6195666	6195670	10630918
Salins d'Hyères	25/04/22	F	10607244	10607285	10607261	10632636
Quinson	09/05/22	P		9487266	9487256	9487240
Canal de Carpentras	02/06/25	F		14807880	14807875	
Roques Hautes	18/11/24	P		8390352	8390406	9659702
Ecomusée Gardanne	03/10/22	F	15003369	15003429	15003386	
La Tour Fondue	05/06/23	P	10793934	11016736	11016694	16824364
De Vitrolles à Velaux	01/12/25	p		15843182	15843182	15843180
Les Gaudres	15/04/24	P	8380948	8380983	8380963	18073223
Sillans la Cascade	25/03/24	P	17934647	17934712	17934738	17993259
Figuerolles		P		22751097	22751034	23037920
Grans		P		19631644	19631566	19631607
Salernes		P		20917746	20917875	22705957

[illegible]

[illegible]

[illegible]

<u>OPENRUNNER</u>	<u>Parcours</u>	<u>du</u>	<u>JEUDI</u>				
		<u>BUS</u>	<u>Arrêt</u>	<u>Dist.</u>	<u>Deniv.</u>	<u>B</u>	<u>Diff.</u>
Domaine de Luminy	6636029	B1	Luminy	7 Km	135 m	B	*
Pastré - Cayolle	6218746	19	Parc Pastré	6,2 Km	250 m		**
Allauch - La Treille	6214910	144	Allauch	6,3 Km	220 m		**
Baou de Noe	6191043	142	Mas Oliviers	7,6 Km	225 m	B	**
Col de l'amandier	7132981	142	La Feve	7,8 Km	280 m		***
Vallon Ricard	7725029	B1	Luminy Lachamp	8 Km	200 m		**
Les 4 Cols	6218835	22	Baumettes	5,7 Km	225 m	B	**
Calanque de Marseilleveyre	10949165	20	Callelongue	6,6 Km	220 m	B	**
Tour de Tête Rouge	6985181	144	Allauch	7 Km	300 m	B	***
Sentier du Président	6985353	19	La Madrague	4,4 Km	200 m		*
Les Escampons	6985407	B1	Luminy	7 Km	180 m	B	**
La Falaise des Toïts	6985492	B1	Luminy	7,3 Km	230 m	B	**
Les Hauts de Palama	6986626	5	La Parade	7,2 Km	170 m	B	*
La Parade	6986639	5	La Parade	7,7 Km	170 m	B	*
La Ferme d'Angéle	6986680	12 S	La Treille	6 Km	270 m	B	**
L'Oasis	8066964	B1	Luminy	7 Km	180 m	B	**
Col des Hirondelles	8075686	142	La Féve	10 Km	340 m	B	***

Luminy-Le Redon	8547055	B1	Luminy	9 Km	150 m		**
De St Jérôme à St Antoine	9306899	B3A	St Jérôme	9 Km	240 m		***
Les Baumettes-Luminy	9330695	22	Baumettes	7 Km	200 m		**
Les Eaux Vives	9330966	50	Bancal Barasse	8,4 Km	340 m	B	***
La Galinette et la Selle	6743982	20	Callelongue	6,7 Km	250 m		***
Parc des Bruyères	6763222	17	Parc	6,3 Km	350 m	B	***
Gros Hibou	6218771	144	Allauch	9,6 Km	470 m	B	***
De Callelongue à Jarre	9331565	20	Callelongue	8 Km	340 m		***
La Barasse	9331001	50	Gare Barasse	9 Km	330 m	B	***
Cap Morgiou	10028120	22	Baumettes	7,5 Km	220 m	B	**
Vallon de la Mounine	10028150	20	Callelongue	4 Km	200 m	B	**
Plateau de l'Homme Mort	10028280	23	La Cayolle	7,6 Km	330 m		****
Col Ricard	10949954	B1	Luminy	8,8 Km	270 m	B	***
La Treille - Allauch	14203389	12S	La Treille	6,4 Km	290 m		**
Sommet de Grd Tête Rouge	14203816	144	Allauch	7,3 Km	320 m	B	***
Col des Ouides	14203914	143	La Montade	12,8 Km	460 m		***
Vallon de Précatori	14203955	12S	La Treille	10,5 Km	470 m		***
Marseilleveyre et Galinette	14204000	20	Callelongue	5,5 Km	200 m		**
D'Allauch à La Féve	15573055	142	La Féve	10 Km	300 m		***
Pounche des Escaoupres	15573196	144	Allauch	9,5 Km	400 m	B	***

Sommet du Taoumé	16256100	12 S	La Treille	9 Km	470 m	***
La Cayolle et les 4 Cols	15585390	23	La Cayolle	6,1 Km	240 m	**
De la Verte à Allauch	16319756	142	La Verte	8,6 Km	320 m	**
De Callelongue à Pastré	16319758	20	Callelongue	6,7 Km	260 m	***
Le Mont Julien	16319762	142	Mas des Oliviers	12,5 Km	545 m	B ****
La Petite Etoile	16256271	5	La Parade	10,5 Km	310 m	***
Callelongue aux Baumettes	17831239	20	Callelongue	9,2 km	325 m	***
Hauts de la Montade	18333579	62	La Montade	7,3 Km	225 m	**
D'Allauch à La Féve	15573055	144	Allauch	10 Km	300 m	***
Cols de Gineste et Ricard	18555126	B1	HLM Luminy	9 Km	300 m	***
Sommet du Taoumé	16256100	12S	La Treille	9 Km	475 m	***
Le Pilon du Roi	18555204	62	La Montade	14,3 Km	540 m	***
Parc de Pichauris	18555268	142	La Féve	11 Km	335 m	B ***
Vallon du Luminant	20077840	50	La Barasse	12 Km	600 m	B ***
Calanque de Morgiou	20079259	22	Les Baumettes	8,5 Km	350 m	***
La Barasse	20882510	50	La Barasse	9,2 Km	300 m	**
Garlaban Vallon des Piches	20962303	12S	La Treille	13,8 Km	650 m	***
Col du Tubé	20989388	142	La Féve	11,6 Km	425 m	***
Plaine des Grives	20996901	142	La Féve	11,2 Km	425 m	***
Marseillevreyre et Mounine	21081644	20	Callelongue	7 Km	235 m	**
Col Ricard et de la candelle	22655321	B1	Luminy PN	12,2 Km	500 m	***

[illegible]